



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

23/03/2026 á 27/03/2026

CARDÁPIO 1

Alérgico ao Glúten, Ovo e Leite (APLV)

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00/ 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá Mate com Melão	Arroz + feijão + frango cozido + salada alface e cenoura + Melão	Arroz + feijão + frango cozido + salada alface e cenoura + Melão
Terça-feira	Chá mate com Banana	Arroz+canjiquinha + carne suína+ melancia + salada de repolho+ Abóbora cozida	Arroz+canjiquinha + carne suína+ melancia + salada de repolho+ Abóbora cozida
Quarta-feira	Chá mate com Maça	Arroz com tilápia assada + Brócolis+ feijão + salada de couve + mamão	Arroz com tilápia assada + Brócolis+ feijão + salada de couve + mamão
Quinta-feira	Chá mate com Mamão	Polenta com arroz+carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozida+ manga	Polenta com arroz+carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozida+ manga
Sexta-feira	Chá mate com Pêra	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + mandioca cozida + feijão + salada de alface + banana	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + mandioca cozida + feijão + salada de alface + banana

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a ovo e glúten, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou GLÚTEN. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, AVEIA, TRIGO E CEVADA, então NÃO ofertar para os alunos.