



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**30/03/2026 Á 01/04/26**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá Mate + bolo simples	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maçã	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maçã
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga e leite	Arroz + Feijão + Ovo cozido puro +salada de repolho+ cenoura+ melão	Arroz + Feijão + Ovo cozido puro +salada de repolho+ cenoura+ melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			