



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**Intolerante a Lactose**  
**30/03/2026 Á 01/04/26**

**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá Mate + bolo simples	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maça	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maça
<b>Terça-feira</b>	Pão e leite sem lactose	Arroz + Feijão + Ovo cozido puro +salada de repolho+ cenoura+ melão	Arroz + Feijão + Ovo cozido puro +salada de repolho+ cenoura+ melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**