



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**30/03/2026 á 01/04/2026**

**CARDÁPIO 1**

**Alérgico ao Glúten, Ovo e Leite (APLV)**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00/ 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com Mamão	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maça	Arroz+feijão com carne bovina cubos em molho + salada de alface+ chuchu cozido+ maça
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com Banana	Arroz + Feijão + <b>carne moída</b> +salada de repolho+ cenoura+ melão	Arroz + Feijão + <b>carne moída</b> +salada de repolho+ cenoura+ melão
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com Melão	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão	Arroz+feijão com frango em molho com batatinha e salada de alface+ mamão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a ovo e glúten, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou GLÚTEN. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, AVEIA, TRIGO E CEVADA, então NÃO ofertar para os alunos.