



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
30/03/26 á 01/04/26

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão com manteiga com leite	Arroz+ Feijão com cenoura, carne moída +salada de repolho+ mamão	Banana + Chá mate + Bolo	Sopa de macarrão com carne moída em molho+cenoura cozida
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Macarrão com frango +batatinha cozida + salada de couve+ banana	Melão + Leite + pão com manteiga	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com canjiquinha+ beterraba +carne suína refogada+ salada de couve+ melão	Mamão + chá mate + bolo	Sopa de macarrão com cenoura+batata doce + carne suína refogada
Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				