



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
12/09/2022 Á 16/09/2022
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com Biscoito doce	arroz+ Feijão com batatinha cozida+ frango em molho +salada acelga+(fruta de sobremesa)	Pão com manteiga com suco de polpa	Arroz + polenta com carne frango em molho+chuchu +salada de repolho
Terça-feira	Bolo Simples com chá mate	Arroz com feijão + chuchu cozido +carne bovina em molho+ salada de tomate +(fruta sobremesa)	laranja+mamão picados (servir separado)	arroz+ Sopa de fubá com frango cozido + chuchu cozido
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz + Polenta com frango em molho + vagem cozida+ salada de repolho +(fruta sobremesa)	Torta salgada de carne moída e legumes (cenoura+ervilha+milho)	Sopa de macarrão com abobrinha cozida+ carne bovina cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de frango com feijão + cenoura cozida + salada de alface + (fruta sobremesa)	Bolo simples com polpa de suco	Sopa de macarrão com molho de frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + abobrinha cozida + tilápia assada+ salada de repolho + (fruta sobremesa)	Mamão+maça+leite (servir separado)	Sopa de feijão + carne bovina cozida + vagem cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa