



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
30/03/2026 á 01/04/2026
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

SEM LACTOSE

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão com leite sem lactose	Arroz+ Feijão com cenoura, carne moída +salada de repolho+ mamão	Banana + Chá mate + Bolo	Sopa de macarrão com carne moída em molho+cenoura cozida
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Macarrão com frango +batatinha cozida + salada de couve+ banana	Melão + Leite sem lactose+ pão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Pão +leite sem lactose	Arroz com canjiquinha+ beterraba +carne suína refogada+ salada de couve+ melão	Mamão + chá mate + bolo	Sopa de macarrão com cenoura+batata doce + carne suína refogada
Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.