



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Intolerante a lactose
06/04/2026 á 10/04/2026
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Pão e leite sem lactose	Arroz+ feijão+carne bovina+ tomate e salada alface + melão	Arroz+ feijão+carne bovina+ tomate e salada alface + melão
Terça-feira	Bolo caseiro com chá mate	Arroz+ Canjiquinha+ frango em molho + cenoura cozida e salada repolho +maça	Arroz+ Canjiquinha+ frango em molho + cenoura cozida e salada repolho +maça
Quarta-feira	Leite sem lactose com Bolo caseiro	Arroz com feijão + carne suína com quiabo e salada de couve + banana	Arroz com feijão + carne suína com quiabo e salada de couve + banana
Quinta-feira	Pão e leite sem lactose	Macarrão com carne moída em cubos + chuchu cozido+ salada de repolho+Melancia	Macarrão com carne moída em cubos + chuchu cozido+ salada de repolho+Melancia
Sexta-feira	Chá mate com Bolo caseiro	Arroz com feijão + peixe em molho com brócolis e salada de alface + mamão	Arroz com feijão + peixe em molho com brócolis e salada de alface + mamão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.