



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
06/04/2026 á 10/04/2026

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão com manteiga +chá mate	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ Melão	Banana + Leite + Bolo simples	Sopa de macarrão com carne bovina molho+quiabo +batata doce
Terça-feira	Bolo simples com leite	arroz com polenta + frango em molho + cenoura cozida + salada de alface+ mamão	Maça + Chá mate +Pão caseiro com manteiga	Sopa de macarrão com filé de frango + chuchu e cenoura cozidos
Quarta-feira	Pão com manteiga com chá mate	Canjiquinha com carne suína + cenoura cozida + salada de couve+ banana	Melancia + Leite + Bolo simples	Sopa de macarrão com cenoura+brócolis cozidos + carne suína
Quinta-feira	Bolo simples +leite	Arroz+feijão + ovo cozido + brócolis + salada de alface+melancia	Melão + Chá mate + Pão com manteiga	Sopa de macarrão +tomate e filé frango cozido + abóbora cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga com chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de repolho+ maça	Mamão+ Leite + Bolo simples	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa