



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**06/04/2026 á 10/04/2026**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**SEM LACTOSE**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão +chá mate	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ Melão	Banana + Leite sem lactose + Bolo simples	Sopa de macarrão com carne bovina molho+quiabo +batata doce
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	arroz com polenta + frango em molho + cenoura cozida + salada de alface+ mamão	Maça + Chá mate +Pão caseiro	Sopa de macarrão com filé de frango + chuchu e cenoura cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Pão com chá mate	Canjiquinha com carne suína + cenoura cozida + salada de couve+ banana	Melancia + Leite sem lactose + Bolo simples	Sopa de macarrão com cenoura+brócolis cozidos + carne suína
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples +leite sem lactose	Arroz+feijão + ovo cozido + brócolis + salada de alface+melancia	Melão + Chá mate + Pão	Sopa de macarrão +tomate e filé frango cozido + abóbora cozida
<b>Sexta-feira</b>	Pão com chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de repolho+ maça	Mamão+ Leite sem lactose+ Bolo simples	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**