



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
19/09/2022 Á 23/09/2022

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 3

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz temperado (milho + ervilha)com carne bovina músculo e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina músculo
Terça-feira	Pão com manteiga + leite	Macarrão alho e óleo + frango picado com feijão inteiro + banana	Maça,mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Leite + bolo	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e leite	Polenta com frango sobrecoxa desossada em molho + cenoura+tomate+ salada de couve refogada + maça	Banana+laranja + chá mate	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de couve
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Purê de batata com peito defrango em molho + couve refogada + laranja	Laranja + banana + chá mate (servir separado)	Sopa de macarrão com frango sobrecoxa assada desossada+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

