



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Berçário**  
**0 meses a 12 meses**  
**CARDÁPIO CMEI 3**  
**19/09-22 á 23-09-22**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>08:00</b>	<b>10:00</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa cremosa de batata com cenoura
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira	Sopa de carne (frango+mandioca+cenoura+abobrinha)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Sopa de macarrão com hortaliças
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de frango (frango +batata+abóbora+ caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa de feijão, macarrão com carne
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira	Sopa de carne (carne + mandioca+cenoura+caldo de feijão)	Vitamina (banana+mamão)	Creme de abóbora com milho verde e frango
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + caldo de feijão)	leite com frutas	Sopa de macarrão com frango

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.