



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**03/10/22 Á 07/10/22**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de alface + banana	Biscoito doce + mamão	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de alface + banana
<b>Terça-feira</b>	leite com Tapioca	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
<b>Quarta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz + feijão + frango em molho+salada de alface com chuchu cozido	Biscoito doce + melancia	Arroz + feijão + frango em molho+salada de alface com chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz+feijão+ carne bovina+ salada de couve + laranja	maça + biscoito doce	Arroz+feijão+ carne bovina+ salada de couve + laranja
<b>Sexta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S).

Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.