



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Berçário
0 meses a 12 meses
03/10/2022 Á 07/10/2022
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar |
|----------------------|----------------------|--|--|---|
| Horários | 08:00 | 10:00 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Mamadeira | Papinha de carne (carne+batata+cenoura+caldo de feijão) | Papinha de fruta (banana+mamão+melão) | Sopa de macarrão carne bovina desfiada + cenoura + batatinha cozida |
| Terça-feira | Mamadeira | Sopa de frango (frango + batata + macarrão + abóbora) | Suco de frutas (laranja+mamão) | Polenta com carne bovina desfiada + salada de repolho |
| Quarta-feira | Mamadeira | Papinha de carne (carne + batata + chuchu + cenoura) | Papinha de fruta (banana+mamão+melão) | Sopa de feijão com batatinha |
| Quinta-feira | Mamadeira | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + caldo de feijão) | Leite com frutas | Sopa cremosa de batata e cenoura |
| Sexta-feira | Mamadeira | Sopa de carne (carne + macarrão+ cenoura + abobrinha) | Papinha de fruta (banana+mamão+melão) | Sopa de fubá com carne |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.