



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 3**  
**17/10/22 á 21/10/22**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz temperado (milho + ervilha) com carne bovina moída e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce + leite	Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Maça, mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Leite + bolo	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e leite	Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de couve refogada + maça	Banana+laranja + chá mate	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de couve
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga e leite achocolatado	Macarrão ao molho de carne moída com feijão inteiro + banana	Bolo simples + laranja	Sopa de macarrão com carne moída+ cenoura cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa