



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
31/10/2022 Á 04/11/2022

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	Banana + leite (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Pão com manteiga +leite	Macarrão com carne bovina + cenoura cozida + salada de couve+ banana	Bolo caseiro + maçã	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Maça + biscoito doce	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Banana + mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Mamão + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa