



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
31/10/22 Á 04/11/22
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de alface + banana	Biscoito doce + mamão	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de alface + banana
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz + feijão + frango em molho+salada de alface com chuchu cozido	Biscoito doce + melancia	Arroz + feijão + frango em molho+salada de alface com chuchu cozido
Quinta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz+feijão+ carne bovina+ salada de couve + laranja	maça + biscoito doce	Arroz+feijão+ carne bovina+ salada de couve + laranja
Sexta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.