



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
07/11/2022 Á 11/10/2022
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão com cenoura cozida, carne bovina em molho +fruta (sobremesa)	Leite + fruta	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz+Purê de batata com frango em molho+salada de alface+chuchu+fruta (sobremesa)	Leite + fruta	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho
Quarta-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + filé de tilápia assado+ cenoura cozida+salada de repolho + fruta (sobremesa)	Biscoito doce com polpa de fruta	Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface
Quinta-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão +carne bovina + chuchu cozido+salada de alface	Leite + fruta	Arroz com molho de frango + cenoura cozidos
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão + chuchu cozido + tilápia assada+ salada de repolho	Biscoito doce com polpa de fruta	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.