



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
14/11/2022 Á 18/11/22

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão com manteiga +leite	arroz+ Feijão com batata doce + vagem cozida carne bovina musculo em molho +salada de acelga+ maça	mamão + biscoito doce + chá mate	Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + abóbora cozida + frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + batata + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Leite com biscoito doce	Polenta com carne bovina músculo moído + batata e chuchu cozidos+ salada de couve + laranja	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne de panela +feijão + alface + cenoura cozida	Banana + mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + batatas cozida + tilápia assada+ salada de alface	Maça + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa