



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
21/11/22 á 25/11/22

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|---------------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maça | Pão com manteiga + leite | Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída |
| Terça-feira | Biscoito doce + leite | Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja | Maça,mamão + leite (servir separado) | Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho |
| Quarta-feira | Leite + bolo | Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja | Chá mate com biscoito doce + banana | Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida |
| Quinta-feira | Biscoito doce e leite | Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de couve refogada + maça | Banana+laranja + chá mate | Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de couve |
| Sexta-feira | Pão com manteiga e leite achocolatado | Macarrão ao molho de tomate com frango + cenoura + banana | Bolo simples + laranja | Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa