



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
21/11/2022 Á 25/11/2022
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	leite sem lactose com Pão francês	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maçã	mamão + biscoito doce + chá mate	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Chá mate com Pão francês	Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Banana + chá mate + pão (servir separado)	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Suco de polpa com Pão francês	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	leite sem lactose com Pão francês	Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de couve refogada + maçã	Banana + mamão + leite sem lactose (servir separado)	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de couve
Sexta-feira	Chá mate com Pão francês	Macarrão ao molho de tomate com frango + cenoura + banana	Maça + biscoito doce + chá mate	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.