



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
28/11/22 Á 02/12/22
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Biscoito doce + mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com filé de frango picado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maçã	banana+maçã + chá mate	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Carne bovina com arroz+feijão + salada acelga+ tomate + maçã	Biscoito doce + melancia	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e filé de peixe em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	maçã + biscoito doce	Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Leite sem lactose+ banana e maçã (servir separado)	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.