



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 4
28/11/22á 02/12/22

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar |
|----------------------|----------------------|--|---|---|
| Horários | 08:00 | 10:00 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Mamadeira | Sopa de frango (frango+batata+cenoura+abobrinha) | Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão) | Arroz com feijão + carne moída + salada de alface |
| Terça-feira | Mamadeira | Papinha de carne (carne +batata+abóbora+ caldo de feijão) | Vitamina (banana+melão) | Purê de batata com frango em molho + salada de acelga |
| Quarta-feira | Mamadeira | Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha) | Suco de frutas (laranja+mamão) | Sopa de macarrão com carne moída |
| Quinta-feira | Mamadeira | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão) | Polenta com carne moída + salada de alface + vagem cozida |
| Sexta-feira | Mamadeira | Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha) | Leite com frutas | Purê colorido com molho de frango e feijão + salada de alface |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)