



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**05/12/2022 Á 09/12/2022**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	Pão caseiro com manteiga+ mamão	Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com carne bovina + cenoura cozida + salada de couve+ banana	banana+maça + chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Bolo caseiro + mamão	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	maça + pão com manteiga	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.