



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
12/12/22 Á 16/12/22

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito + mamão	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Leite e Biscoito	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz + feijão +tilápia assada+salada de alface com chuchu cozido	Biscoito + mamão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Biscoito com leite	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + laranja	laranja + Biscoito	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa