



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
12/12/2022 Á 16/12/2022
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão com batatinha cozida+ frango em molho +salada acelga+(fruta de sobremesa)	Chá mate com biscoito	Arroz + polenta com carne frango em molho+chuchu +salada de repolho
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + chuchu cozido +carne bovina em molho+ salada de tomate +(fruta sobremesa)	laranja+mamão picados (servir separado)	arroz+ Sopa de fubá com frango cozido + chuchu cozido
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	arroz + Polenta com frango em molho + vagem cozida+ salada de repolho +(fruta sobremesa)	Chá mate com biscoito	Sopa de arroz com abobrinha cozida+ carne bovina cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + carne bovina em molho+ cenoura cozida + salada de alface + (fruta sobremesa)	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de arroz com molho de frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + abobrinha cozida + tilápia assada+ salada de repolho + (fruta sobremesa)	Mamão+maça+leite (servir separado)	Sopa de feijão + arroz+carne bovina cozida + vagem cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.