



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Berçário
0 meses a 12 meses
12/12/22 á 16/12/22
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Papinha de carne (carne+batata+cenoura+caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de macarrão carne bovina desfiada + cenoura + batatinha cozida
Terça-feira	Mamadeira	Sopa de frango (frango + batata + macarrão + abóbora)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Polenta com carne bovina desfiada + salada de repolho
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + chuchu + cenoura)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de feijão com batatinha
Quinta-feira	Mamadeira	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + caldo de feijão)	Leite com frutas	Sopa cremosa de batata e cenoura
Sexta-feira	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão+ cenoura + abobrinha)	Papinha de fruta (banana+mamão+melão)	Sopa de fubá com carne

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.