



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**06/02/2023 á 10/02/23**  
**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite Achocolatado e Pão com manteiga	Arroz +feijão + carne bovina cozida +salada alface e cenoura + banana	Arroz +feijão + carne bovina cozida +salada alface e cenoura + banana
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz com feijão + coxa de frango assada com quiabo e salada alface +maça	Arroz com feijão + coxa de frango assada com quiabo e salada alface +maça
<b>Quarta-feira</b>	Leite Achocolatado e Bolo simples	Arroz com feijão + filé de frango em molho com chuchu e salada couve + mamão	Arroz com feijão + filé de frango em molho com chuchu e salada couve + mamão
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão + carne bovina com milho e salada repolho + banana	Arroz com feijão + carne bovina com milho e salada repolho + banana
<b>Sexta-feira</b>	Leite Achocolatado e Bolo simples	Macarrão com peito de frango cozido + cenoura cozida+ salada de acelga +laranja	Macarrão com peito de frango cozido + cenoura cozida+ salada de acelga +laranja

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa