



## CARDÁPIO ESCOLA

16/05/2022 Á 20/05/2022

### Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite Caramelizado com frutas com biscoito	Macarrão com molho de tomate + frango	Macarrão com molho de tomate + frango
<b>Terça-feira</b>	Leite caramelado e biscoito doce	Arroz com carne de panela + Feijão + Salada verde	Arroz com carne de panela + Feijão + Salada verde
<b>Quarta-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz+feijão+frango em molho+ salada verde	Arroz+feijão+frango em molho+ salada verde
<b>Quinta-feira</b>	Chá com Pão manteiga e leite	Sopa de macarrão com carne de panela+ legumes	Sopa de macarrão com carne de panela+ legumes
<b>Sexta-feira</b>	Pão com margarina com chá de chocolate	Polenta com frango em molho	Polenta com frango em molho

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde