



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/02/2023 á 24/02/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------------------|--|--|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maçã | mamão + biscoito doce + chá mate | Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída |
| Terça-feira | Biscoito doce + leite sem lactose | Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja | Banana + chá mate + pão (servir separado) | Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho |
| Quarta-feira | Chá mate e bolo simples | Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja | Maça, bolo caseiro+ chá mate | Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida |
| Quinta-feira | Pão com manteiga e leite sem lactose | Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de acelga+ maçã | Banana + mamão + leite sem lactose (servir separado) | Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho |
| Sexta-feira | Pão com manteiga e chá mate | Macarrão ao molho de tomate com frango + cenoura + banana | Maça + biscoito doce + chá mate | Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.