



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 5**  
**06/03/23 á 10/03/2023**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	Banana + leite (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Macarrão com carne bovina cenoura cozida + salada de couve+ banana	Bolo caseiro + maçã	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maçã	Maçã + biscoito doce	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Banana + mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Mamão + bolo simples + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa