



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 1**  
**13/03/23 Á 17/03/23**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Bolo simples + mamão	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	banana+maça + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão	Bolo simples + mamão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina moída+ salada de couve + laranja	laranja + pão com manteiga	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite + banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa