



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
13/03/2023 Á 17/03/2023
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|----------------------|--|----------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Leite com biscoito | Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão | Leite + fruta | arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida |
| Terça-feira | Leite com biscoito | Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja | Leite + fruta | arroz+ Sopa de fubá com frango em molho |
| Quarta-feira | Leite com biscoito | Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão | Biscoito doce com polpa de fruta | Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface |
| Quinta-feira | Leite com biscoito | Arroz com feijão +carne bovina + chuchu cozido+salada de alface | Leite + fruta | Arroz com molho de frango + cenoura cozidos |
| Sexta-feira | Leite com biscoito | Arroz com feijão + batatas cozida + tilápia assada+ salada de alface | Biscoito doce com polpa de fruta | arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.