



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**13/03/2023 Á 17/03/2023**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| <b>Refeições</b>     | <b>Café da Manhã</b> | <b>Almoço</b>                                                                                    | <b>Lanche</b>                    | <b>Jantar</b>                                         |
|----------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Horários</b>      | <b>07:00</b>         | <b>10:30</b>                                                                                     | <b>14:00</b>                     | <b>16:00</b>                                          |
| <b>Segunda-feira</b> | Leite com biscoito   | Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão                                 | Leite + fruta                    | arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida  |
| <b>Terça-feira</b>   | Leite com biscoito   | Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja | Leite + fruta                    | arroz+ Sopa de fubá com frango em molho               |
| <b>Quarta-feira</b>  | Leite com biscoito   | Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão                       | Biscoito doce com polpa de fruta | Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface   |
| <b>Quinta-feira</b>  | Leite com biscoito   | Arroz com feijão +carne bovina + chuchu cozido+salada de alface                                  | Leite + fruta                    | Arroz com molho de frango + cenoura cozidos           |
| <b>Sexta-feira</b>   | Leite com biscoito   | Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão                       | Biscoito doce com polpa de fruta | arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido |

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.