



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Berçário**  
**0 meses a 12 meses**  
**13/03/2023 á 17/03/2023**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>08:00</b>	<b>10:00</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira	Purê de Batata com Frango Desfiado + cenoura+chuchu	Leite com maçã (servir separado)	Polenta a bolonhesa com feijão
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira	Sopa de fubá com frango	Papinha de fruta (banana+mamão)	Sopa de fubá com carne bovina
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Suco de frutas (laranja+maçã)	Sopa cremosa de batata com cenoura + carne bovina + salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (frango +mandioca + abóbora + caldo de feijão)	Leite com mamão (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango + cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de frango (carne + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de fruta (banana+mamão)	Sopa de feijão

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.