



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/03/2023 á 24/03/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maça	mamão + biscoito doce + chá mate	Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
Terça-feira	Biscoito doce + leite sem lactose	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + chá mate + pão (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + batata + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Chá mate e bolo simples	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Pão com manteiga e leite sem lactose	Macarrão com carne de panela +feijão + alface + cenoura cozida	Banana + mamão + leite sem lactose (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga e chá mate	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Maça + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.