



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/03/2023 á 24/03/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maça	Chá mate com biscoito	Arroz + polenta com carne frango em molho+chuchu +salada de repolho
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	laranja+mamão picados (servir separado)	arroz+ Sopa de fubá com frango cozido + chuchu cozido
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito	Sopa de arroz com abobrinha cozida+ carne bovina cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de acelga+ maça	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de arroz com molho de frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Mamão+maça+leite (servir separado)	Sopa de feijão + arroz+carne bovina cozida + vagem cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.