



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**20/03/2023 á 24/03/2023**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maçã	Chá mate com biscoito	Arroz + polenta com carne frango em molho+chuchu +salada de repolho
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	laranja+mamão picados (servir separado)	arroz+ Sopa de fubá com frango cozido + chuchu cozido
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Chá mate com biscoito	Sopa de arroz com abobrinha cozida+ carne bovina cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho + cenoura+tomate+ salada de acelga+ maçã	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de arroz com molho de frango + chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz com feijão com frango + cenoura + banana	Mamão+maçã	Sopa de feijão + arroz+carne bovina cozida + vagem cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.