



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**27/03/23 á 31/03/2023**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina e salada de alface+ maçã	Biscoito doce + mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com batata+ peito de frango em molho + couve refogada + laranja	banana+maçã + chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + laranja	Biscoito doce + laranja	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de acelga + maçã	maçã + biscoito doce	arroz+ Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana	biscoito doce+ banana e maçã (servir separado)	arroz+feijão+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.