



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
03/04/2023 Á 07/04/2023
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Pão caseiro com manteiga+ mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maçã	banana+maçã + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz+feijão +filé de frango+ salada acelga+ tomate + maçã	Bolo caseiro + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite sem lactose	Arroz com feijão e filé de peixe em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	maçã + pão com manteiga	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Leite sem lactose e pão com manteiga	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Leite sem lactose+ banana e maçã (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.