



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

10/04/23 Á 14/03/23
Cardápio 6

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite Achocolatado e Biscoito	Arroz + Feijão+ carne de panela cozida + cenoura cozida+salada alface	Arroz + Feijão+ carne de panela cozida + cenoura cozida+salada alface
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz + Feijão + coxa e sobrecoxa assada + salada de couve+tomate	Arroz + Feijão + coxa e sobrecoxa assada + salada de couve+tomate
Quarta-feira	Leite Achocolatado e Bolo simples	Macarrão com carne moída com chuchu cozido + molho de tomate + salada de repolho	Macarrão com carne moída com chuchu cozido + molho de tomate + salada de repolho
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz + Feijão+ filé de frango + abobrinha e salada de alface	Arroz + Feijão+ filé de frango + abobrinha e salada de alface
Sexta-feira	Leite Achocolatado e Bolo simples	Arroz + Feijão +suino assado em cubos + salada de couve+tomate	Arroz + Feijão +suino assado em cubos + salada de couve+tomate

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde