



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
10/04/23 á 14/04/2023

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	Banana + leite (servir separado)	Arroz+Polenta com carne peito de frango em molho+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Leite com bolo simples	Macarrão com carne bovina cenoura cozida + salada de couve+ banana	Bolo caseiro + maçã	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	arroz+Polenta com peito de frango em tiras + vagem+abóbora cozida+maça	Maça + biscoito doce	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Banana + mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ banana	Mamão + bolo simples + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa