



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**15/05/2023 á 19/05/2023**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoitos doces	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ banana	Chá mate com biscoito	Arroz+Polenta com carne peito de frango em molho+abobrinha +salada de acelga+ batata cozida+ chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com bolo simples (agricultura familiar)	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ melancia	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão caseiro (agricultura familiar)	arroz+Polenta com peito de frango em tiras + vagem+abóbora cozida+maça	Chá mate com biscoito	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples (agricultura familiar) com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina em cubos e feijão + tomate+mamão	laranja+mamão picados (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate com pão caseiro (agricultura familiar)	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ banana	Mamão+maça	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.