



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
29/05/2023 Á 02/06/23

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	mamão + bolo caseiro + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite (servir separado)	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+ feijão + tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne moída +feijão + alface + chuchu cozido	Banana + mamão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + melancia	Maça + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa