



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
29/05/2023 á 02/06/2023
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão caseiro + chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	Biscoito doce + mamão	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	banana+maça + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Pão caseiro + chá mate	Arroz com feijão + tilápia assada +salada de couve + melancia	Biscoito doce + melancia	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne moída +feijão + alface + chuchu cozido	maça + biscoito doce	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Pão caseiro + chá mate	Arroz+ cenoura cozida + tilápia assada+ salada de alface+ tomate e mamão	chá mate+ banana e maça (servir separado)	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.