



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**29/05/2023 Á 02/06/2023**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	Pão caseiro com manteiga+ mamão	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	banana+maça + chá mate	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz+ feijão+peixe assado+ salada de couve + melancia	Bolo caseiro + mamão	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	Macarrão com carne moída +feijão + alface + chuchu cozido	maça + pão com manteiga	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite sem lactose e pão com manteiga	Arroz+ cenoura cozida + tilápia assada+ salada de alface+ tomate e mamão	Leite sem lactose+ banana e maça (servir separado)	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.