



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
19/06/23 á 23/06/2023

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|---------------------------------|--|---|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Chá mate com biscoito doce | arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ banana | Banana + leite (servir separado) | Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida |
| Terça-feira | chá com bolo simples | Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã | Bolo caseiro + melão | Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate |
| Quarta-feira | Chá mate com pão com manteiga | arroz+Polenta com peito de frango em tiras + vagem+abóbora cozida+maçã | Maçã + biscoito doce | Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface |
| Quinta-feira | Bolo simples com leite | Macarrão ao molho de tomate com carne bovina em cubos +mandioca cozida+mamão | melão + mamão + leite (servir separado) | Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido |
| Sexta-feira | Chá mate com e pão com manteiga | Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão | Melancia + bolo simples + chá mate | Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa