



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
19/06/23 á 23/06/2023
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ banana	Biscoito doce + mamão	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã	banana+maçã + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+Polenta com peito de frango em tiras + vagem+abóbora cozida+maçã	Biscoito doce + laranja	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina em cubos +mandioca cozida+mamão	maçã + biscoito doce	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	biscoito doce+ banana e maçã (servir separado)	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.