



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**24/07/2023 Á 28/07/2023**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**Cardápio 2**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de frango em molho +salada de alface+ maça	Banana+ laranja + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá amte + bolo simples	Arroz+feijão+ carne moída+ salada repolho+ tomate + maça	Pão com manteiga + leite sem lactose+ mamão	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz +mandioca cozida e carne bovina em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	Bolo simples + laranja + maça	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite sem lactose	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Maça + mamão + leite sem lactose (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.