



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
24/07/2023 á 28/07/2023
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce + Chá mate	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	mamão + biscoito doce + chá mate	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Pão com manteiga + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de frango em molho +salada de alface+ maça	Banana + mamão (servir separado)	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Chá mat + bolo simples	Arroz+feijão+ carne moída+ salada repolho+ tomate + maça	Maça, biscoito+ chá mate	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Pão caseiro com chá mate	Arroz +mandioca cozida e carne bovina em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	Banana + mamão + chá mate (servir separado)	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Bolo simples + chá mate	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Maça + biscoito doce + chá mate	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.